



5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
28.04.25			
Обед			
Огурец консервированный	100	14,70	16,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,56	107,83
Котлеты из говядины	100	76,87	252,5
Макароны отварные с м/слив.	200	13,64	281,46
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94,08
ИТОГО	910	138,07	930,49

МЕНЮ

1-4 класс



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
28.04.25			
Завтрак			
Суп молочный с мак/изделиями	205	13,58	156,08
Чай с сахаром	215	1,95	60,0
Булочка »Домашняя»	70	15,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	520	32,93	572,93
Обед			
Огурец консервированный	60	8,82	9,6
Щи из св. капусты с картофелем	200	7,67	86,26
Котлеты из говядины	90	67,20	227,25
Макароны отварные с м/слив.	150	9,40	211,09
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94,08
ИТОГО	760	116,39	806,90